

Bonne
Année
2024





RUFFEC actualités

Directeur de publication
Thierry Bastier

Comité de rédaction
Mairie de Ruffec
Service Communication

Crédits photos:
Mairie de Ruffec,
(sauf mention contraire)

**Création grille graphique
mise en page & Impression**
Imprimerie Médiaprint & Cie
*Imprimé sur du papier recyclé
pefc origine France,
encres origine végétale*

Tirage en 2300 ex

Distribution
Équipe Pôle actif



Chères Ruffécoises,
Chers Ruffécois,

Le passage à la nouvelle année est toujours un moment particulier, source d'espérance et de courage. Il nous invite à prendre de nouveaux engagements et à souhaiter de vivre le meilleur à nos proches.

L'équipe municipale ne déroge pas à cette tradition et poursuit son travail et la conception de projets ambitieux pour le bien-être des Ruffécois.

2024 sera une année particulièrement remplie... et sportive! Nous avons la chance d'accueillir, vendredi 24 mai, un évènement de renommée internationale: le Relais de la flamme olympique. Une journée historique pour Ruffec et le département que nous préparons avec beaucoup d'entrain afin d'offrir aux habitants du territoire une grande fête intergénérationnelle. Chaussez vos baskets et préparez-vous au départ! Nous célébrerons également cette année le 50^e anniversaire du jumelage avec Waldsee et les 80 ans de la Libération de Ruffec qui feront l'objet d'une cérémonie exceptionnelle au mois de septembre. D'autres manifestations festives et culturelles marqueront l'année comme le cirque Zavatta les 12 et 13 mars prochains, la fête foraine de la Saint-Barnabé, le traditionnel feu d'artifice pour la fête nationale et bien d'autres encore dont nous vous dévoilerons les détails plus tard.

Outre ces rendez-vous plaisants, **2024 sera une grande année pour la mobilité.** Nous inaugurerons, dans les mois à venir, la mise en service de la "V93", véloroute touristique de Vassivière à St-Nazaire, traversant Ruffec d'un bout à l'autre. Les aménagements de la voie verte se poursuivront rue Ernest Pissard pour sécuriser les déplacements non motorisés jusqu'à la gare et les travaux du parking "Bouchy" commenceront, l'étude de faisabilité étant finalisée.



Dans le cadre du **projet de revitalisation**, nous allons débiter la phase d'élaboration du plan guide (document de projection des actions sur une longue période) avec le recrutement d'un prestataire technique et nous associer à la démarche de la Communauté de Communes pour agir en faveur de l'amélioration de l'habitat (voir page 8).

Enfin, nous continuerons notre travail de prospection et d'accompagnement pour garantir aux Ruffécois une diversité

commerciale et une offre de soins satisfaisante, fruit d'un travail collaboratif avec le groupement hospitalier de territoire et les professionnels de santé.

En 2024, Ruffec affirmera sa position de place économique forte et confortera sa qualité de vie.

Je vous souhaite, ainsi que l'ensemble du conseil municipal et des agents communaux, tous mes vœux pour 2024.

Thierry Bastier
Maire de Ruffec

// Budget

En ce début d'année 2024, continuons sur de bonnes nouvelles. Le projet de budget de fonctionnement 2023, tant en dépense qu'en recette, avait été validé avec beaucoup d'incertitudes liées aux inconnus sur l'inflation, aux hausses des coûts énergétiques. BRAVO à nos équipes pour les résultats réalisés.

SECTION FONCTIONNEMENT 2023 : 5 258 944 €

DÉPENSES



L'exercice dégage une économie nette de 509 k€ en 2023 sur les dépenses.

RECETTES



L'exercice 2023 dégage en recette un gain de 253 k€.

L'exercice 2023 dégage donc un résultat positif global de 762 k€ tout en conservant son résultat reporté de 656 k€.

L'excédent de clôture est donc de 1418 M€.

SECTION INVESTISSEMENT

Le budget investissement 2023 a augmenté, quant à lui, de 20 % par rapport au prévisionnel. Il est passé de 2316850 € à 2856192 €.

Les principales modifications sont :

- Changement de procédure comptable (45 k€) ;
- Travaux modificatifs supplémentaires à l'ancien tribunal (317 k€) ;
- Inscription de travaux du bassin de rétention route d'Aigre (317 k€) ;
- Travaux de voirie rue de la République (38 k€) ;
- Divers petits travaux.

Bien entendu, les recettes équilibrent ces nouvelles dépenses sans que nous ayons recours à l'emprunt et nous continuons à nous désendetter (-330 k€ en 2023).

SECTION ASSAINISSEMENT

Pour le fonctionnement, l'excédent de l'exercice est de 78207 €, ce qui porte l'excédent de clôture à reporter en 2024 de + 201268 €.

Pour l'investissement, les dépenses ont été à l'équilibre des recettes malgré les gros travaux engagés au Pontreau, chemin des Métalos, route de Montjean, boulevard des Grands Rocs, etc. L'excédent de clôture et de financement reste à des niveaux très élevés (825622 €), tenant compte du reste à réaliser. De gros travaux d'amélioration sont prévus dans les 3 années qui arrivent.

PLAN LOCAL D'URBANISME INTERCOMMUNAL (PLUi)

L'élaboration du Plan Local d'Urbanisme Intercommunal (PLUi) de la Communauté de Communes Val de Charente est lancée

Dessiner un territoire agréable à vivre, attractif et durable demain ; tel est l'objectif de Val de Charente avec l'élaboration du Plan Local d'Urbanisme lancée lors du Conseil Communautaire d'avril 2023. Ce document définira un projet de territoire commun aux 32 communes, au service de la qualité du cadre de vie et du bien-être des usagers du territoire (habitants, acteurs économiques...) mais il constituera aussi un outil réglementaire régissant les occupations des sols ; en effet, c'est sur la base du PLUi que seront instruites les futures demandes d'autorisations d'urbanisme (permis de construire, déclaration préalable...). Son élaboration se réalisera en plusieurs étapes :

- la phase de diagnostic ; elle permettra de mettre en exergue les atouts, les faiblesses et les potentiels d'actions à mobiliser dans le cadre du projet.
- la phase du Projet d'Aménagement et de Développement Durables (PADD) exprimera le projet politique de la

communauté de communes à horizon 2040, sur de multiples thématiques (habitat, économie, espaces naturels et agricoles, équipements, etc.). Ce PADD sera la pièce maîtresse du PLUi car toutes les orientations qui y seront inscrites devront être traduites dans les pièces réglementaires.

- la phase réglementaire à l'issue de laquelle le territoire sera divisé en quatre zones (Urbaines, A Urbaniser, Agricoles, Naturelles et forestières), auxquelles seront associées des règles qui définiront les occupations autorisées ou interdites, la volumétrie et l'aspect extérieur des constructions, etc. Les futurs secteurs de projet, pour l'habitat ou pour les activités économiques par exemple, seront également identifiés et leur aménagement futur sera encadré par des Orientations d'Aménagement et de Programmation (OAP).
- la phase de validation ; les acteurs institutionnels (services de l'état, chambres d'agriculture...) seront



consultés et émettront un avis sur le projet de PLUi. Une enquête publique sera également organisée pour recueillir les observations des habitants. Le projet pourra être amendé, modifié avant d'être définitivement adopté lors d'un conseil communautaire. En attendant cette adoption, les documents d'urbanisme existants (PLU, cartes communales) restent en vigueur.

Outre les outils mis en place pour tenir les citoyens au courant tout au long de la procédure (mise à jour de la page d'information dédiée au PLUi sur le

site internet de la communauté de communes, articles de presse, lettres d'information), les habitants sont invités à contribuer activement au projet : soit par écrit au sein du registre mis à disposition au siège de la communauté de communes ou numérique, soit lors des temps d'échanges prévus (réunions publiques, etc.).

www.ccvaldecharente.fr/cadre-de-vie/urbanisme/plui

Et adresse mail dédiée :

plui@ccvaldecharente.fr

RÉNOVATION DE L'HABITAT EN CŒUR DE VILLE : La Communauté de Communes Val de Charente à votre écoute

Vers des dispositifs renforcés en faveur de l'habitat et du cadre de vie...

Amélioration du logement, rénovation, adaptation... La Communauté de Communes Val de Charente poursuit ses actions en faveur des centres-bourgs avec le lancement, en ce début d'année 2024, d'une étude pré-opérationnelle habitat.

Confiée au bureau d'études Villes Vivantes, cette démarche aboutira en 2024 à un ou plusieurs dispositifs de soutien aux projets de rénovation des logements menés par les particuliers dans la Communauté de Communes Val de Charente et les centres-bourgs de Ruffec, Villefagnan, Verteuil-sur-Charente, Nanteuil-en-Vallée.

La Commune de Ruffec est engagée dans ce partenariat pour assurer une complémentarité et un perfectionnement de la stratégie de revitalisation de son cœur de ville (programme national « Petites Villes de Demain » et l'appel à manifestation d'intérêt régional), laquelle affichait

la volonté de la Municipalité d'agir en faveur d'un cœur de ville plus habitable et cela en accompagnant l'amélioration de l'habitat privé.

Une enquête en ligne pour recueillir vos avis sur le logement

Afin de mener cette étude habitat au plus près de vos besoins, une enquête en ligne pour les habitants est proposée. Elle est disponible sur le site et les réseaux sociaux de la Communauté de Communes Val de Charente, sur le site et les réseaux sociaux de la commune ou en flashant le QR Code qui figure sur cette page.



Infos +

Conformément à la loi du 21 février 2022, la commune est en train de procéder à la dénomination des principaux lieux-dits, hameaux et rues ou voies avec homonymie ainsi qu'à la numérotation de toutes les habitations. Cette action municipale répond à l'amélioration de la sécurité des administrés (services d'urgences, pompiers, police, gendarmerie) ainsi qu'à l'efficacité des services (la poste, EDF, Insee) grâce à une localisation précise du domicile. Chaque habitation concernée recevra un courrier indiquant les démarches à suivre pour informer les principaux organismes de leur changement d'adresse ainsi que son numéro et nom de rue.

L'après-midi festif a commencé par un spectacle de la troupe de cabaret music-hall "Grain d'folie" qui a enchanté l'ensemble des participants.

Pendant près d'1 heure 30, les spectateurs ont découvert une succession de tableaux mêlant chants populaires et danse.

Pour l'occasion, la mairie avait invité les résidents des EHPAD et Mosaïque. 38 d'entre eux ont ainsi pu se joindre à l'assistance.

Le spectacle a été suivi d'un goûter servi dans la salle polyvalente.

APRÈS-MIDI FESTIF DES AÎNÉS

Le Centre Communal d'Action Sociale et la mairie de Ruffec ont organisé le traditionnel après-midi de Noël, mercredi 13 décembre, pour nos aînés de 70 ans et plus.



Une mobilisation exceptionnelle de 32 bénévoles -dont des élus, représentants du conseil d'administration du CCAS, jeunes élus du CMJ, agents du Pôle Actif et de la mairie- a permis d'assurer efficacement l'accueil et l'accompagnement d'environ 260 personnes et de servir 190 goûters, créant ainsi un environnement convivial. Ce moment de partage a été particulièrement apprécié et les retombées positives renforcent notre motivation pour de futurs événements. 260 aînés ont fait le choix du panier gourmand.



BANQUE ALIMENTAIRE



La collecte de la Banque alimentaire s'est déroulée les 24 et 25 novembre derniers.

Au total, ce sont 2587kg de nourriture et produits d'hygiène qui ont été récoltés chez les enseignes partenaires (Leclerc, Intermarché et Lidl) et qui ont été redistribués aux foyers les plus nécessiteux. La distribution des colis alimentaires, par le C.C.A.S, s'effectue toutes les 3 semaines, le jeudi après-midi. Un dossier est instruit pour chaque demande d'aide et celle-ci est attribuée en fonction d'un reste à vivre.

Merci aux 45 bénévoles ainsi qu'à 11 élus du Conseil Municipal des Jeunes d'avoir donné de leur temps pendant ces deux journées. Et merci à VOUS pour votre générosité !

Infos+

Des séances de gym douce et des jeux de mémoire sont proposés tous les mardis après-midi, de 14h à 16h, au sein de la résidence Jardins d'Antan. Ouvert aux seniors de 60 ans et plus vivant à domicile sur la commune de Ruffec.

**Renseignements
et inscriptions au
06.87.06.91.65**



**Contact :
C.C.A.S - 7, Bd des Grands Roccs,
16700 Ruffec - Tél : 05 45 31 65 39**

ANIMATIONS SOLIDAIRES



Octobre rose Marche solidaire, samedi 22 octobre

Chaque année, la Municipalité tient à participer aux grands rendez-vous nationaux du monde de la santé.

Fin 2023, elle a ainsi pu récolter 626€ dans le cadre des actions menées pour Octobre Rose et le Téléthon. Ces dons permettront de contribuer à l'avancée de la recherche scientifique et l'accompagnement des personnes malades et de leurs familles



Téléthon Petit-déjeuner solidaire, samedi 9 décembre

JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE



Samedi 16 septembre fut l'occasion pour 222 personnes de visiter le site de l'ancienne prison de Ruffec, propriété du Conseil départemental (ex DDE).

Répartis en cinq groupes au cours de la matinée, les visiteurs ont pu suivre les explications d'Aurélié Vignet, guide conférencière, accompagnée par Jean-François Jobit, adjoint au Patrimoine et à la Culture. Cette visite avait été demandée par de nombreuses personnes suite aux Journées du Patrimoine 2021 au même endroit !

Plans d'époque, menus de prisonniers, anecdotes, transformations des lieux, visite de la courserie et des cellules, puis du 2^e étage (où se situait l'ancienne chapelle de la prison) avec vue imprenable sur l'ensemble de l'ancien établissement.

Le public est reparti ravi. La Mairie remercie la Communauté de Communes Val de Charente et en particulier Aurélié avec qui nous étions en partenariat, ainsi que le Département de la Charente et les équipes de M. Scorcione de l'Équipement.



RENOUVELLEMENT DU CMJ



Des élections se sont tenues en septembre dernier pour renouveler le Conseil Municipal des Jeunes.

Organisées dans la salle des mariages, elles ont permis aux différentes classes des écoles et collèges Edmond Méningaud, Sacré-Cœur et Val de Charente d'élire 23 conseillers pour les 2 années à venir.

Deux réunions ont déjà eu lieu pendant lesquelles les nouveaux élus ont pu découvrir le fonctionnement d'une mairie et échanger avec l'architecte des bâtiments de France sur les règles d'aménagement du territoire.

Un mandat qui commence sur les chapeaux de roues puisque les jeunes élus ont déjà eu l'occasion de s'investir à l'occasion de la collecte de la banque alimentaire, du goûter des aînés et du Téléthon.

REMISE DES DICTIONNAIRES

Vendredi 6 octobre, le maire Thierry Bastier, Jean-François Jobit, adjoint à la citoyenneté et Catherine Sennavoine, conseillère municipale, ont remis, au nom de la municipalité, des dictionnaires aux 32 élèves des classes de CE1 de l'école Méningaud.

Cet ouvrage les accompagnera dans leurs recherches tout au long de leur scolarité et leur dispensera l'amour du livre papier et de la lecture.





CÉRÉMONIES OFFICIELLES

Des hommages ont été organisés à l'occasion de la Libération de Ruffec du joug allemand par le Maquis Foch le 1^{er} septembre 1944 et de l'Armistice du 11 novembre 1918 afin de saluer la mémoire des victimes des différents conflits.

A également été célébré cette année le soixantenaire de l'ordre national du Mérite. À cette occasion, une plaque métallique a été dévoilée au pied de l'arbre plantée en 2013 à l'arboretum, samedi 25 novembre. Créée par le Général de Gaulle en 1963, cette distinction

récompense des personnes, françaises ou étrangères, qui ont contribué au rayonnement de la France dans les domaines d'activité les plus variés : Défense, politique, économique, culturel, scientifique, social, humanitaire...

// Aménagement du territoire

CRÉATION D'UN JARDIN DU SOUVENIR

Les agents des services techniques ont aménagé un Jardin du Souvenir dans le cimetière de Ruffec. Cet espace est destiné à la dispersion des cendres des défunts ayant fait l'objet d'une crémation pour les familles qui le souhaitent. Pour plus de renseignements sur son fonctionnement, vous pouvez vous rapprocher de la mairie.



SÉCURISATION ET EMBELLISSEMENT DE LA VOIE VERTE



La voie verte a été mise en service au printemps dernier afin de faciliter les déplacements non motorisés entre le centre-ville et les zones périphériques.

Depuis, les services techniques ont procédé à des aménagements pour sécuriser et embellir le cheminement. Du gazon a ainsi été semé à l'automne

de chaque côté des allées et des barrières en bois ont été installées afin d'empêcher le passage des véhicules.

VÉGÉTALISATION DU CITY STADE

Le city-stade, créé en colla-boration avec la Communauté de Communes, a été inauguré en septembre dernier rue Ernest Pissard.

Ce terrain multisports extérieur et clôturé offre la possibilité aux différentes générations de se retrouver en un même lieu pour pratiquer plusieurs sports différents (basketball, handball, football...). Afin d'embellir le lieu, les agents municipaux ont planté une haie de 135 mètres de long composée d'essences champêtres (viorne, troène, olivier de bohème, cornouiller, érable, et charme).



MAIS AUSSI

De nombreux autres travaux ont été réalisés en régie au cours des derniers mois.

Parmi eux, la création d'un espace de convivialité dans le gymnase Gavallet pour l'usage des associations utilisatrices de l'équipement, la mise aux normes PMR des toilettes sous les tribunes du stade Jean-Pierre Chêne, l'installation

d'une main courante dans la côte chemin de Talujeau pour les promeneurs, la peinture de la marquise, la démolition des WC rue de la Chaîne mais également la mise en conformité de la chaufferie dans la mairie. Des travaux de voirie ont aussi été effectués rue de la République, avec la participation financière du Fonds départemental d'aide aux communes (FDAC).



Cette année, Ruffec réalise le recensement de sa population pour mieux connaître son évolution, ses besoins et ainsi développer de petits et grands projets pour y répondre. L'ensemble des logements et des habitants seront recensés du 18 janvier jusqu'au 17 février.

Comment ça se passe ?

Une lettre a été déposée dans votre boîte aux lettres. Puis, un agent recenseur, recruté par la commune, vous fournira une notice d'information soit dans votre boîte aux lettres soit en mains propres. Suivez simplement les instructions qui y sont indiquées pour vous faire recenser. Ce document est indispensable, gardez-le précieusement.

Se faire recenser en ligne est plus simple et plus rapide pour vous, et également plus économique pour la commune. Moins de formulaires imprimés

est aussi plus responsable pour l'environnement.

Si vous ne pouvez pas répondre en ligne, des questionnaires papier pourront vous être remis par l'agent recenseur.

Si vous n'avez pas internet mais souhaitez quand même répondre en ligne, nous nous tenons à votre disposition à la mairie pour effectuer la démarche ensemble.

Pourquoi êtes-vous recensés ?

Le recensement de la population permet de savoir combien de personnes vivent en France et d'établir la population officielle de chaque commune. Le recensement fournit également des statistiques sur la population : âge, profession, moyens de transport utilisés, et les logements...

Pour en savoir plus sur le recensement de la population, rendez-vous sur le site

le-recensement-et-moi.fr.

UNE BONNE DYNAMIQUE ESTIVALE

L'été 2023 a été marqué par un généreux programme d'animations !



La saison a démarré par la fête de la musique coorganisée avec les commerçants. 9 groupes et musiciens se sont succédé sur les places de la ville, allant du classique au rock'n'roll, en passant par le funk. La fête nationale a, comme habituellement, rassemblé les foules devant le feu d'artifice puis dans le centre pour la soirée dansante. Le marché de nuit du 18 août ainsi que les marchés des arts organisés à 3 reprises ont permis de découvrir des artistes et créateurs locaux. Des nouveautés vous ont également été proposées à l'instar de la guinguette pour laquelle le cadre bucolique des bords du Lien a été investi pour la première fois et la visite nocturne du cœur historique à la torche en partenariat avec la CDC Val de Charente.

Fête nationale Feu d'artifice et bal populaire, jeudi 13 juillet

Guinguette rue de l'Abreuvoir, samedi 5 août



HALLOWEEN



Contraintes par une météo capricieuse, les animations d'Halloween, initialement prévues au Jardin des Arts, se sont organisées sous les halles du marché samedi 28 octobre

Cela n'a pas empêché une trentaine de petits monstres de profiter des activités manuelles encadrées par le chantier d'insertion municipal. Au programme : fabrication de chauve-souris, squelettes et citrouilles avec des matériaux de récupération.

La librairie « Livres et Vous » remporte le concours de la plus belle vitrine de Noël 2023

Décoration des sapins avec les écoles, vendredi 8 décembre

NOËL À RUFFEC

La féerie de Noël était bel et bien présente à Ruffec pendant le mois de décembre.

La féerie de Noël était bel et bien présente à Ruffec pendant le mois de décembre. La ville a une nouvelle fois été sublimentée par les décorations installées et créées par les services techniques municipaux. La Soirée de Noël du 8 décembre fut l'occasion de les inaugurer autour d'une soupe bien chaude. Un moment de convivialité qui s'est poursuivi le dimanche à l'occasion du Marché de Noël, quelque peu entaché par le mauvais temps. **Nous déplorons malheureusement le manque de considération pour le travail des agents qui ont eu la tristesse de découvrir leurs ouvrages dégradés, principalement rue Jean Jaurès, seulement 2 jours après leur installation.**



RÉUNION PUBLIQUE

Lundi 13 novembre, le Maire Thierry Bastier et son équipe tenaient leur première réunion publique de bilan mi-mandat. Devant près d'une centaine de Ruffécois, ils ont présenté fièrement et en toute transparence les actions menées depuis le début du mandat et expliquer les projets à venir. Un document résumant tous les projets menés depuis 3 ans a été distribué dans les boîtes aux lettres. Des exemplaires sont encore disponibles à la mairie pour les personnes ne l'ayant pas reçu.



SUIVEZ L'ACTUALITÉ

En octobre 2020, la Municipalité s'est dotée de l'application **Panneau Pocket** afin d'informer la population en temps réel, par le biais de notifications, de l'actualité de la commune. Nous tiendrons une permanence sur le

marché les samedis 10 février et samedi 9 mars, de 10h à 12h, pour vous aider à télécharger l'application. Pour cela, pensez à vous munir de votre téléphone portable. **Application 100% gratuite.**

// Mot de l'opposition

Chers ruffécois(e)s

La revitalisation du centre-ville grâce au dispositif "Petites Villes de Demain" est un sujet qui nous tient à cœur et, nous nous en réjouissons, il en est de même pour la Majorité municipale. Cependant nous nous inquiétons de la démarche paradoxale de cette dernière qui, tout en affirmant son intention d'œuvrer pour développer l'activité commerciale du centre-ville, soutient la création de la zone commerciale des Meuniers. En effet, si depuis de longues années et aujourd'hui encore, l'attractivité de Ruffec (3ème du département) est démontrée par des études très officielles, nous craignons que l'arrivée de nouvelles enseignes fragilisent l'équilibre précaire trouvé jusqu'à présent entre les zones

commerciales périphériques existantes et les commerces du centre-ville. Lors d'un récent Conseil Municipal nous avons questionné M le Maire à ce sujet. Il nous a affirmé " avoir le contrôle" sur les risques de concurrence sauf exceptions (quelles exceptions ?) grâce à une charte signée entre la ville et la Sté créatrice de la zone ce qui nous semble totalement utopique particulièrement à moyen ou long terme. Nous n'avons sans doute pas la même vision globale de la concurrence entre les projets qui peuvent exister et continuerons à exprimer les inquiétudes que beaucoup d'entre vous partagent avec notre équipe. Nous souhaitons à chacun d'entre vous une belle et heureuse année 2024 et restons à votre écoute.

JM. Jeannet, C. Boulenger, M. Beal, B. Pichon

MAISON SPORT SANTE

CH RUFFEC

Bougez pour votre santé, votre corps vous remerciera

Une maison sport santé est un établissement ou un lieu dédié à la promotion de la santé et du bien-être par le biais de l'activité physique et de la pratique sportive. Elle vise à encourager les individus de tous âges à adopter un mode de vie actif et à intégrer l'exercice physique dans leur routine quotidienne pour améliorer leur santé.



- **BILAN PHYSIQUE, CONSEILS ET ACCOMPAGNEMENT**
- **ORIENTATION VERS DES SÉANCES SPORT SANTÉ**
- **ATELIERS PASSERELLE**



CH Ruffec
CENTRE HOSPITALIER

Pour qui ?

Personnes en bonne santé cherchant à reprendre une activité physique, Individus souffrant de maladies chroniques nécessitant une activité physique encadrée pour des raisons de santé, de bien-être, quel que soit leur âge.

Nos missions

1

Sensibiliser, informer et conseiller sur les avantages de l'activité physique

2

Orienter vers des programmes d'activité physique selon préférences et besoins

3

Faciliter l'accueil individualisé des personnes intéressées par l'activité physique

4

Former les professionnels de la santé et du sport pour promouvoir l'activité physique, lutter contre la sédentarité

Les étapes d'une pratique sur prescription médicale

Vous consultez un médecin (généraliste ou spécialiste) pour obtenir une prescription d'activités physiques.

Construisez avec nous votre projet sport-santé (évaluation de la condition physique, de vos envies, besoin et moyens

Vous serez dirigé vers une structure, club ou association qui vous conviennent.

CONTACT:

06.08.53.42.63
maisonsportsante@ch-ruffec.fr
15 Rue de l'Hôpital, 16700 Ruffec
Centre Hospitalier de Ruffec



ACCUEIL DE LA MAIRIE

Le lundi, mardi, mercredi et vendredi de 8 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h - Le jeudi de 9 h à 12 h 30
Le 1^{er} samedi de chaque mois de 9 h à 12 h, uniquement sur RDV pour les cartes d'identité et passeports
Place d'Armes - BP 40089
Tél. 05 45 31 01 75 - Fax: 05 45 31 20 47
www.mairie-ruffec.fr



Ville de Ruffec en Charente



Ruffec



Ville de Ruffec

Accueil/État civil

05 45 31 01 75

Urbanisme

05 45 31 34 40

Services Techniques

Zone Industrielle Nord, route de Paris

05 45 31 09 75

Centre Communal d'Action Sociale

7 boulevard des Grands Rocs

05 45 31 65 39

Permanences du Maire

Sur rendez-vous au 05 45 31 55 70

Permanences des Maires adjoints

Tous les jours de la semaine aux heures d'ouverture de la mairie, au moins un maire adjoint est de permanence. Les personnes qui souhaitent rencontrer en particulier l'un des maires adjoints peuvent obtenir un rendez-vous en s'adressant ou en téléphonant à la mairie aux heures d'ouverture au 05 45 31 55 70

HORAIRES DE LA DÉCHÈTERIE

route de Périveau

Du lundi au samedi de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h

GENDARMERIE

Tél. 05 45 31 00 46

HÔPITAL

Tél. 05 45 29 50 00

POMPIERS

Tél. 05 45 31 20 84

FRANCE SERVICES

Tél. 05 45 30 77 80

LA POSTE

1, place Aristide Briand - 16700 RUFFEC

www.laposte.fr