

Ateliers PHARE Calendrier prévisionnel

Lieu : CCAS Ruffec

Animatrice : Cassandra MONNEREAU

Horaires : de 9h30 à 12h00

| N° | INTITULÉS | DATES |
|----|---|-------------------------|
| 1 | De la recherche de sensations à l'addiction | Jeudi 10 septembre 2026 |
| 2 | Les effets de l'addiction et les moyens de l'éviter | Jeudi 17 septembre 2026 |
| 3 | Connaître les stades du processus motivationnel pour développer des habitudes de vie en faveur de la santé et identifier les dispositifs de prise en charge | Jeudi 24 septembre 2026 |

*Il s'agit d'un calendrier prévisionnel : des dates ou lieux peuvent être amenés à évoluer.
Si vous n'êtes pas inscrit, Il est conseillé de prendre contact avec l'ASEPT ou l'animateur pour confirmation des informations pratiques (calendrier et lieu) avant le début du cycle d'ateliers.*