

## Ateliers PHARE

### Calendrier prévisionnel

**Lieu :** CCAS Ruffec

**Animatrice :** Cassandra MONNEREAU

**Horaires :** de 9h30 à 12h00

N°	INTITULÉS	DATES
1	De la recherche de sensations à l'addiction	Mardi 08 septembre Jeudi 10 septembre
2	Les effets de l'addiction et les moyens de l'éviter	Jeudi 17 septembre
3	Connaître les stades du processus motivationnel pour développer des habitudes de vie en faveur de la santé et identifier les dispositifs de prise en charge	Jeudi 24 septembre

*Il s'agit d'un calendrier prévisionnel : des dates ou lieux peuvent être amenés à évoluer.  
Si vous n'êtes pas inscrit, Il est conseillé de prendre contact avec l'ASEPT ou l'animateur pour confirmation des informations pratiques (calendrier et lieu) avant le début du cycle d'ateliers.*